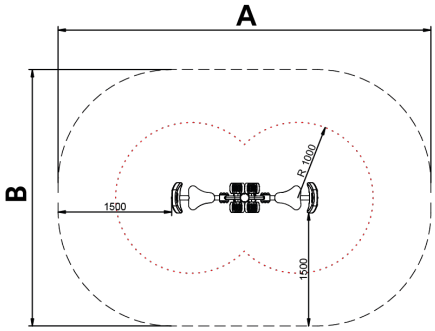
Extension

JSA002N

14+ Certified EN16630 product

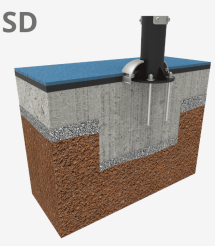


Los **elementos saludables de BENITO** permiten a las personas mayores y adultas, practicar deporte tanto en los espacios públicos, como privados, permitiendo aumentar el bienestar y la calidad de la vida de las personas, fomentando la salud i las relaciones sociales.

- **Funciones para la salud**, mejora cardiovascular y respiratoria, fortalecimiento de la musculatura, agilidad, flexibilidad y coordinación de movimientos.
- **Funciones sociales**, creación de actividades de ocio, fomentando la integración social, y un mayor uso recreativo de los espacios públicos.

A x B			
A=4940mm	14.90m2	0.78m	2
B=3400mm			

SD



SB

V. 2025-04-30 | La mejora y evolución constante de nuestros productos, puede provocar algunas modificaciones en las especificacions técnicas y caracteristicas de los mismos sin previo aviso.

Materiales:

Beneficios: Ejercita la cintura y ayuda a relajar la musculatura de cintura y espalda. Aumenta la agilidad y la flexibilidad de la zona lumbar.
Instrucciones de uso: Agarre las manillas con ambas manos, mantenga el equilibrio y gire sobre su propio cuerpo de un lado a otro. No suelte la manilla hasta el final del ejercicio.
Estructura, Metal: Tubo S235 de acero galvanizado y pintado en el horno. Sus dimensiones son ø114mm x 2,5mm de espesor. Partes móviles y tubos de conexión: ø60mm /ø48mm x 2 mm de espesor. ø38mm / ø32mm x 2mm de espesor. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización. Combinación de colores: Negro mate y Gris metalizado RAL9006
Tornillería de acero inoxidable AISI304
Asas: Goma termoplástica
Asientos/Embellecedores: HDPE rotomoldeado con espessor de 6-10mm.

Pedales/Tapones: PP

- Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.
- Si el equipo está sujeto a un uso severo, se debe incrementar el plan de mantenimiento.
- No usar el producto antes de finalizar la instalación/mantenimiento.
- Consultar instrucciones de mantenimiento.

Pieza más grande (mm): 1945x400x1756 / Pieza más pesada (kg): 75
ZONA DE IMPACTO: Superficie de seguridad requerida. Se aconseja el revestimiento del suelo según la norma EN16630:2015
Disponibilidad de repuestos: 10 años

Tornillería de anclaje al suelo no incluida.

Funciones Ludicas:

Variantes:

JSA004N

JSA003N

JSA006N

JSA007N

JSA008N

JSA009N

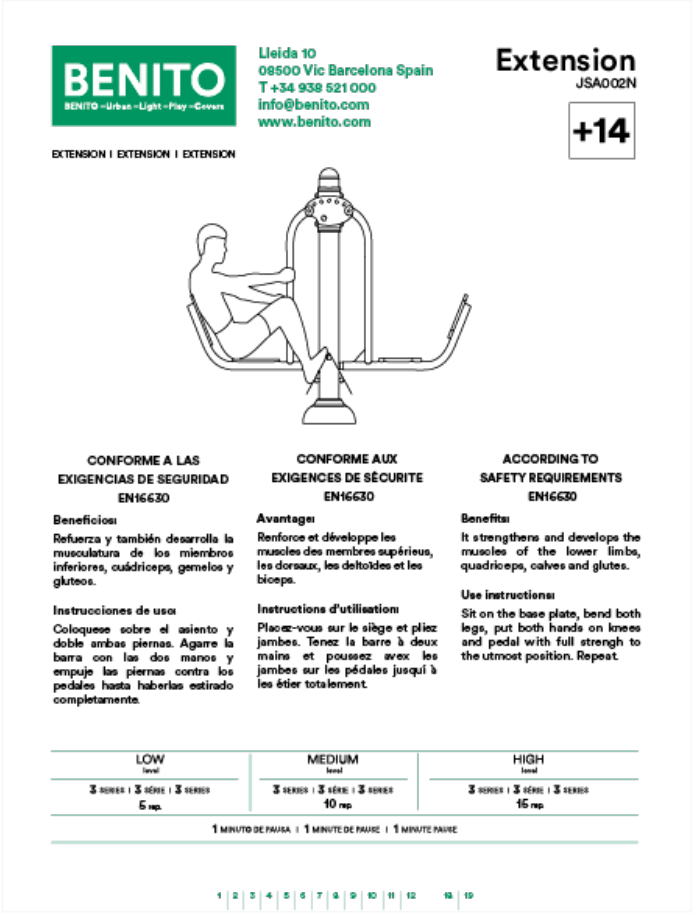
JSA001N

JSA005N

V. 2025-04-30 | La mejora y evolución constante de nuestros productos, puede provocar algunas modificaciones en las especificacions técnicas y caracteristicas de los mismos sin previo aviso.

Beneficios de practicar deporte

Etiqueta descriptiva de uso



BENITO
BENITO – Urban – Light – Play – Covers

Lleida 10
08500 Vic Barcelona Spain
T +34 938 521 000
info@benito.com
www.benito.com

Extension

JSA002N

+14

EXTENSION | EXTENSION | EXTENSION

CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630

Beneficios:
Refuerza y también desarrolla la musculatura de los miembros inferiores, cuádriceps, gemelos y glúteos.

Instrucciones de uso:
Colóquese sobre el asiento y doble ambas piernas. Agarre la barra con las dos manos y empuje las piernas contra los pedales hasta haberlas estirado completamente.

CONFORME AUX EXIGENCES DE SÉCURITE EN16630

Avantage:
Renforce et développe les muscles des membres supérieus, les dorsaux, les deltoïdes et les biceps.

Instructions d'utilisation:
Placez-vous sur le siège et pliez jambes. Tenez la barre à deux mains et poussez avex les jambes sur les pédales jusqui à les étier totalement.

ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS EN16630

Benefits:
It strengthens and develops the muscles of the lower limbs, quadriceps, calves and glutes.

Use instructions:
Sit on the base plate, bend both legs, put both hands on knees and pedal with full strengh to the utmost position. Repeat.

LOW level	MEDIUM level	HIGH level
3 SERIES | 3 SÉRIE | 3 SERIES	3 SERIES | 3 SÉRIE | 3 SERIES	3 SERIES | 3 SÉRIE | 3 SERIES
5 rep.	10 rep.	15 rep.

1 MINUTO DE PAUSA | 1 MINUTE DE PAUSE | 1 MINUTE PAUSE

1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 18 | 19

V. 2025-04-30 | La mejora y evolución constante de nuestros productos, puede provocar algunas modificaciones en las especificacions técnicas y caracteristicas de los mismos sin previo aviso.